

2025 年 10 月 19 日

奇應丸分享會議



老藥新用妙處多

「樋屋奇應丸」於日本上市 4 百多年以來，日本家庭大多運用於小兒疳積、夜啼、吐奶、腸胃虛弱等等小兒常見疾病上；而現代中醫發現奇應丸可以依證型應用到成人身上，且因其顆粒很小，甚至可以口含達到舌下吸收的快速起效，因此愈來愈多中醫師將奇應丸使用在成人的腸胃不適以及神經系統方面疾病。



(從左至右:莊佳穎主任、孫茂峰教授、林德勝副總)

為了廣泛交流「奇應丸」中醫臨床使用經驗，衛格爾公司在台灣北中南各地舉辦多場「奇應丸使用專家會議(Expert meeting)」，在會議中各中醫師發表以及交換意見，對於臨床奇應丸的使用統整給出方向。

~臨床應用範圍~

腸胃系統	消化不良、脾胃虛弱、食慾不振、腹脹。
神經精神系統	焦慮、失眠、注意力不集中、幻覺幻聽、癲癇後遺症。
慢性病虛損	癌症化療後體虛、神經性疲勞、老年性暈眩或輕度失智。
兒科應用	五疳、夜啼、疳積、驚風

☑虛痞夾鬱熱，心神不安，「本虛標實、虛實夾雜」之證。

☑在既定的治療中，再加入奇應丸，有**加速、加成**效果。

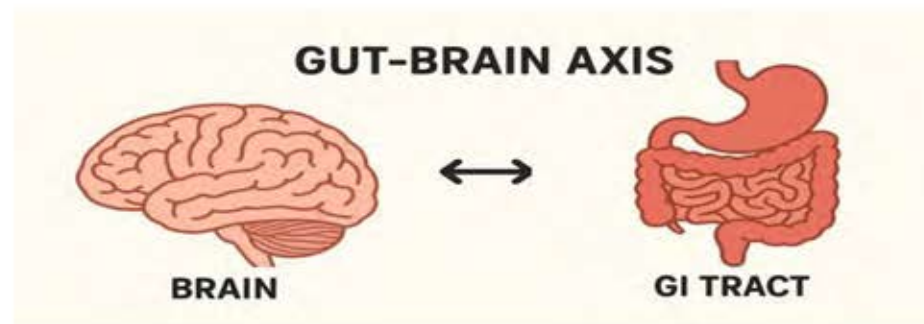
☑可於中醫師的既定的科中治療下，奇應丸用量建議從仿單的 1/2~1/3 開始，可使「起藥時間」變快，提升病人生活品質。



奇應丸效用現代新觀點：腸腦軸

於中華傳統典籍中【內經】中記載「脾藏意，在志為思」，意為脾胃虛弱，則會「思慮太過、易憂易驚」。

而於近幾年現代醫學興起的「腸腦軸」理論表示，腸道不只是消化器官，它擁有一套完整神經系統，上億個神經元，被稱為「第二個大腦」，透過迷走神經、免疫細胞與發炎介質、腸道菌群代謝物(膽汁酸、短鏈脂肪酸)把腸道的狀態傳遞訊息給大腦。



	腸 ↓ 腦	腸胃功能不好→菌群亂、氣血虛、氣機鬱滯 →腦部供養不足
	腦 ↓ 腸	壓力大、思慮過度→自律神經失調→腸蠕動變慢、不正常→腸脹、便秘

奇應丸配方同時作用於「腸」與「腦」，同時進行腸腦雙向調節，可寓清於補、以通為安。

➔ 治中焦即治心神，治腸即治腦。